



Hast du Sorgen und weißt nicht, wie du damit umgehen sollst?

Wir, vom SOPÄD, haben es uns zur Aufgabe gemacht, für dich in deiner momentan schwierigen Phase unterstützend da zu sein.

Was ist SOPÄD?

Wir sind die Schnittstelle zwischen Schule, Lehrstelle, Familie und deinem sozialen Umfeld. Unser Ziel ist es, dich auf deinem Weg zu begleiten, damit du deinen Schul- und Lehrabschluss erreichst und als gestärkter junger Mensch private und berufliche Herausforderungen positiv meisterst.

Was können wir für dich tun?

- ✓ Beratungsgespräche
- ✓ Krisenintervention
- ✓ Hilfe bei Lernschwierigkeiten
- ✓ Probleme im Umfeld Schule
- ✓ Mediation, Coaching
- ✓ Hilfestellung bei der Bewältigung von Suchtproblemen, Essstörungen, Selbstverletzungen, Mobbing, Gewaltmissbrauch usw.
- ✓ Stärkung sozialer und persönlicher Kompetenzen
- ✓ Finden gemeinsamer Lösungswege für die Bewältigung von individuellen Lebenssituationen
- ✓ Präventionsmaßnahmen im Rahmen von Workshops
- ✓ Netzwerk zu anderen Betreuungsmaßnahmen

Wir hören dir bei deinen Fragen, Sorgen oder Anliegen zu und freuen uns auf eine Kontaktaufnahme.

Jedes Gespräch wird anonym, vertraulich und kostenlos geführt.



Mag^a. Brigitte Niederbichler, BEd
Landeskoordinatorin
SOPÄD FBS Kärnten
brigitte.niederbichler@fbs.ksn.at
0664 62 02 643



Iris Hatberger BEd MSc
Sozialpädagogische Beraterin
SOPÄD FBS Spittal
ihatberger@fbs.ksn.at